

FORMATION INITIALE

Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale — SST

DURÉE
14 heures
2 jours

EFFECTIFS
4 à 10
participants

MODALITÉ
Intra-entreprise
Présentiel

DÉLAI D'ACCÈS
15 jours ouvrés
minimum

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 01 Situer son rôle de sauveteur secouriste du travail dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- 02 Caractériser les risques de son environnement de travail et proposer des mesures de prévention adaptées.
- 03 Protéger la victime et son environnement, faire alerter ou alerter les secours selon la situation.
- 04 Examiner la victime et mettre en œuvre l'action de secours adaptée à son état.
- 05 Obtenir le certificat SST suite à la validation des compétences opérationnelles selon les critères INRS.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis spécifique.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap — contactez-nous pour tout aménagement spécifique (mobilité, déficience visuelle, auditive...).

PUBLIC CONCERNÉ

- Tout salarié souhaitant devenir acteur de la prévention et du secours dans son entreprise.
- Aucune expérience préalable requise.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés, échanges, démonstrations.
- Mises en situation d'accident simulé et corrections individualisées.

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 - MATIN Rôle du SST & prévention

- Accueil et présentation des objectifs
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention de l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses dans son environnement de travail
- Supprimer ou réduire les risques repérés
- Protéger de façon adaptée

JOUR 1 - APRÈS-MIDI Premiers examens & premières situations

- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter selon l'organisation des secours prévue dans l'entreprise
- Secourir : la victime saigne abondamment
- Secourir : la victime s'étouffe
- Secourir : la victime se plaint d'un malaise

ÉVALUATION & VALIDATION

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation continue par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle INRS, portant sur les compétences de prévention et de secours. Émargement obligatoire à chaque demi-journée.

DOCUMENT DÉLIVRÉ

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois, renouvelable par une formation MAC SST.

INFORMATIONS PRATIQUES

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation intra-entreprise, organisable sous 15 jours ouvrés minimum à compter de la validation du devis, sous réserve de disponibilités. Un délai adapté peut être proposé pour toute demande spécifique.

TARIFS

1 300 € HT par groupe (formation de 2 jours), déplacement inclus en Bretagne. Contactez-nous pour toute situation spécifique.

YM Yannick MELIN — Référent pédagogique
Formateur titulaire du certificat de formateur, habilité pour la formation SST initiale

Document créé le 13/07/2026 — Version V1 — Y MELIN FORMATION

FORMATION INITIALE (SUITE)

Sauveteur Secouriste du Travail

Formation initiale — SST — Programme (suite)

DURÉE
14 heures
2 jours

EFFECTIFS
4 à 10
participants

MODALITÉ
Intra-entreprise
Présentiel

DÉLAI D'ACCÈS
15 jours ouvrés
minimum

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 2 - MATIN Situations d'accident (suite)

- Secourir : la victime se plaint de brûlures
- Secourir : la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- Secourir : la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Secourir : la victime ne répond pas mais respire

JOUR 2 - APRÈS-MIDI Situations graves & évaluation certificative

- Secourir : la victime ne répond pas et ne respire pas — utilisation d'un défibrillateur automatisé externe
- Situer son rôle de SST en matière de prévention des risques dans l'entreprise
- Synthèse et révisions des situations rencontrées sur les 2 jours
- Évaluation certificative — grille INRS