

MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Sauveteur Secouriste du Travail

Recyclage SST — MAC

DURÉE
7 heures
1 journée

EFFECTIFS
4 à 10
participants

MODALITÉ
Intra-entreprise
Présentiel

DÉLAI D'ACCÈS
15 jours ouvrés
minimum

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 01 Mettre en œuvre les actions de secours adaptées aux situations d'accidents de travail, conformément aux procédures SST.
- 02 Appliquer les mesures de prévention des risques professionnels selon les consignes de l'entreprise et les procédures SST.
- 03 Obtenir le certificat MAC SST suite à la validation des compétences opérationnelles conformément aux critères INRS.

PRÉREQUIS

Condition d'accès obligatoire : être titulaire d'une formation SST initiale et pouvoir en fournir le justificatif. Formation accessible aux personnes en situation de handicap — contactez-nous pour tout aménagement spécifique (mobilité, déficience visuelle, auditive...).

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PUBLIC CONCERNÉ

- SST arrivant à terme de validité de leur certificat (renouvellement tous les 24 mois).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés, reformulation, questionnement, démonstrations.
- Mises en situation et corrections individualisées.

FORMATEUR

- Titulaire du certificat de formateur, habilité pour la formation MAC SST.
- Conforme au document de référence SST de l'INRS en vigueur.

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 - MATIN Prévention & premiers examens

- Accueil et présentations
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Secourir : la victime saigne abondamment
- Secourir : la victime s'étouffe
- Secourir : la victime se plaint d'un malaise

JOUR 1 - APRÈS-MIDI Situations d'accident & évaluation certificative

- Secourir : la victime se plaint de brûlures
- Secourir : la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- Secourir : la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Secourir : la victime ne répond pas mais respire
- Secourir : la victime ne répond pas et ne respire pas
- Évaluation certificative — grille INRS

ÉVALUATION & VALIDATION

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à l'aide de la grille de certification individuelle INRS. Un résultat favorable permet l'obtention du certificat MAC SST. Émargement obligatoire matin et après-midi.

DOCUMENT DÉLIVRÉ

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois, renouvelable par une nouvelle formation MAC SST.

INFORMATIONS PRATIQUES

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation intra-entreprise, organisable sous 15 jours ouvrés minimum à compter de la validation du devis, sous réserve de disponibilités. Un délai adapté peut être proposé pour toute demande spécifique.

TARIFS

750 € HT par groupe (formation d'1 jour), déplacement inclus en Bretagne. Contactez-nous pour toute situation spécifique.